



Art of Tai Chi Chuan

Daniela Ritter

Schule für
Tai Chi Chuan

Vita Life Park, Bahnhofstrasse 27, in 97877 Wertheim

Telefon: 0151 44 02 20 64

www.artoftaichichuan.de

daniela.ritter1970@gmx.de



TAI CHI CHUAN UND PUSH-HANDS IN WERTHEIM

ANGEBOT

Fortlaufender Tai Chi Chuan-Unterricht

Push-Hands-Kurse

Seminare, Infoabende, Workshops und Vorträge

Einzelunterricht Tai Chi Chuan

INHALTE TAI CHI CHUAN

10er Form

24er Pekingform

48er Tai Chi Chuan (lange Form)

INFOS ÜBER AKTUELLE EINSTEIGER-
UND ANFÄNGERKURSE

www.artoftaichichuan.de

auf Facebook:
Art of Tai Chi Chuan

INFORMATION UND
UNVERBINDLICHE RESERVIERUNGEN

Telefon: 0151 44 02 20 64

e-Mail: daniela.ritter1970@gmx.de



Art of Tai Chi Chuan
Daniela Ritter



MEINE EMPFEHLUNG
BEGLEITEND ZUM UNTERRICHT



Erhältlich überall im Buchhandel
und im Internet.

ES GIBT VIELE GUTE GRÜNDE,
TAI CI CHUAN ZU ERLERNEN

- zur Stressreduktion
- für einen starken Rücken
- für verbesserten Schlaf
- für eine gesunde Körperhaltung
- für Konzentration und Fokus
- für Lebensfreude
- für Achtsamkeit
- für Stabilität und Gleichgewicht
- für Gelenkschonung
- für emotionales Wohlbefinden

IHR WOHLBEFINDEN -
IST MEIN ANLIEGEN

An meiner professionell geführten Schule
werden Sie individuell in Ihrer Gruppe betreut.

Als erfahrene und zertifizierte Kursleiterin für Tai
Chi Chuan habe ich ein achtsames und
wohlmeinendes Auge auf Ihre Bewegungen,
Ihre Körperhaltung und auf Ihr Wohlbefinden.

Dass Sie in meinem Unterricht positive
Veränderungen für sich erreichen können, liegt
mir sehr am Herzen.

Nehmen Sie gerne an einer kostenlosen
Probestunde teil.



TAI CHI CHUAN KURSLEITERIN DANIELA RITTER

- MTA (medizinisch-technische Assistentin)
- Tai Chi Chuan seit 2010 bei Marie Hock-Westhoff, Aschaffenburg
- 3-jährige Ausbildung zur Tai Chi Chuan Kursleiterin bei Ausbilderin (DDQT) Marie Hock-Westhoff in Aschaffenburg
- Zertifiziert seit November 2019
- Leitung eigener Gruppen bei Art of Tai Chi Chuan Marie Hock-Westhoff in Aschaffenburg seit 2017
- Lizenz für Art of Tai Chi Chuan Logo und Inhalte

Ich freue mich sehr, nun auch in Wertheim Tai Chi Chuan Unterricht anbieten zu können, seien Sie dabei.

Art of Tai Chi Chuan

Daniela Ritter

Vita Life Park, Bahnhofstrasse 27, in 97877 Wertheim
Telefon: 0151 44 02 20 64
www.artoftaichichuan.de
daniela.ritter1970@gmx.de