

Art of Tai Chi Chuan Aschaffenburg – jetzt auch in Wertheim –

Erlernen Sie an der Schule »Art of Tai Chi Chuan« – Daniela Ritter, die hohe Kunst des Tai Chi Chuan in Unterrichtsform, zur Vertiefung und für Nachhaltigkeit in Stressabbau, Körperhaltungsverbesserungen, eine starken Rücken, Konzentration, Achtsamkeit und Lebensfreude.



- für Entspannung und Stressabbau
- für ein besseres Körpergefühl
- als Rücken- und Faszientraining
- als Atemschule
- bei Depression und Erschöpfungssyndrom
- zur Verbesserung der Symptomatik bei Herz-/Kreislaufkrankungen, Diabetes, COPD, Parkinson etc.

Ab 22.4.2020 von 10.30 – 12.00 Uhr und
24.4.2020 von 13.00 – 14.30 Uhr im Vita Life Park,
Bahnhofstraße 27, 97877 Wertheim

Unverbindliche Anmeldungen und Infos:

Telefon: 01 51-44 02 20 64

Mail: daniela.ritter1970@gmx.de

www.artoftaichichuan.de

